Школа МБОУ СОШ №1 Левокумского муниципального округа Отд./корп День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная с пшенной крупой маслом	210	13,20	253	6	7	42
	гор.напиток	1010	Чай с лимоном	207	2,53	50	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,60	61	2	0	13
	гарнир	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	6,87	75	4	5	38
									1
Завтрак 2	фрукты		яблоко калиброванное	207	2,53	50	0	0	12
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								