

Меню школьной столовой МБОУ СОШ №1

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

Лятычевская И.А.

« 24 » января 2023 г.

День: 24.01.2023 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	210	252,6
№ 380	Кофейный напиток с молоком сгущен	200	103,5
№ гр	Хлеб пшеничный	40	94,4
№ 14	Масло сливочное Крестьянское 72,5%	10	75
№ 15	Сыр Российский	21	54,5
2 день			580

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	210	252,6
№ 380	Кофейный напиток с молоком	200	103,5
№ гр	Хлеб пшеничный	40	94,4
№ 14	Масло сливочное	10	75
№ 15	Сыр Российский	16	41,52
			567

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 75	Икра морозильная	60	54,72
№ 82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/10	102
№ 302	Пюре картофельное	150	152,6
№ 290	Фрикадельки рыбные	90	74
№ 824	Соус красный основной	50	74,1
№ 358	Кисель из сока плодового	200	110,2
№ гр	Хлеб пшеничный	40	94,4
№ гр	Хлеб ржаной	30	61,2

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№ 75	Икра морозильная	60	54,72
№ 82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10	127,5
№ 302	Пюре картофельное	200	203,4
№ 290	Фрикадельки рыбные	100	82,2
№ 824	Соус красный основной	50	74,1
№ 358	Кисель из сока плодового	200	110,2
№ гр	Хлеб пшеничный	40	94,4
№ гр	Хлеб ржаной	30	61,2

Заведующий производством: Черкашенко В.Ф.

Мед сестра: