



# Меню школьной столовой МБОУ СОШ №1



День: 15.12.2020 год.

Возрастная категория: 7-10 лет

## Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№	Запеканка из творога со сгущ.молоком	170/40	550,8	61-33
№ 1008/09	Чай с сахаром	200	40	1-14
№				
			590,8	62-47

## Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№ 103	Суп картофельный с макаронами.	200	75,68	3-60
№229	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	157,5	35-45
№ 312	Пюре картофельное	150	109,73	10,04
№ пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	1-52
№ пр	Хлеб ржаной	40	91,96	1-56
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	40,6	2-26
			568,99	54-43

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Мед.сестра: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 11-15 лет

## Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№	Запеканка из творога со сгущ.молоком	200/40	648	70-30
№ 1008/09	Чай с сахаром	200	40	1-14
			688	71-44

## Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№ 103	Суп картофельный с макаронами	250	94,6	4-56
№229	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	210	45-83
№ 312	Пюре картофельное	200	146,31	13-53
№пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	1-52
№ пр	Хлеб ржаной	40	91,96	1-56
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	40,6	2-26
			676,99	69-26