



Меню школьной столовой МБОУ СОШ №1



День: 14.12.2020 год.

Возрастная категория: 7-10 лет

Завтрак

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№ 174	Каша рисовая молочная	220	334,0	13-28
№ 3	Бутерброд с сыром	40/10/20	157,0	15,54
№ 383	Какао с молоком	200	157,6	12-02
	Булочка пр/пр	100		12-00
			648,6	52-84

Обед

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№ 102	Суп картофельный с горохом	200	115,54	3-15
№279	Тефтели из говядины	80	103,27	23-57
№ 824	Соус красный основной	50	12,07	1-24
№171/302	Каша ячневая рассыпчатая	150	165,94	3-57
№ пр	Икра кабачковая пром/проз	50	93,52	4-77
№ пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	1-52
№ пр	Хлеб ржаной	40	91,96	1-56
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	40,6	2-26

Заведующий производством: _____

Мед.сестра: _____

Возрастная категория: 11-15 лет

Завтрак

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№ 174	Каша рисовая молочная	220	334,0	13-28
№ 1	Бутерброд с м/сл	50	136,0	6-82
№383	Какао с молоком	200	157,6	12-02
			627,6	32-12

Обед

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал	Цена дня
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	144,43	3-94
№279	Тефтели из говядины	100	129,09	25-67
№ 824	Соус красный основной	50	12,07	1-24
№171/302	Каша ячневая рассыпчатая	200	221,25	5-88
№ пр	Икра кабачковая пром/проз	50	93,52	4-77
№ пр	Хлеб пшеничный	40	93,52	1-52
№ пр	Хлеб ржаной	40	91,96	1-56
№ 1010	Чай с лимоном	200/7	40,6	2-26